1 день Завтрак Каша "Дружба" молочная с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным

2-ой завтрак

Сок фруктовый

Обед

Салат из св.капусты
Суп верм.с картофелем и курицей
Тефтели из говядины с соусом томатным
Каша гречневая вязкая Кисель
Хлеб сельский

Полдник

Булочка Домашняя Катык Голубцы ленивые в сметанно-том.соусе Напиток из урюка Хлеб пшеничный 1с

2 день

Завтрак

- Каша манная молочная с маслом
- Какао с молоком
- Бутерброд с сыром, маслом

2-ой завтрак

- Фрукты свежие

Обед

Салат из свеклы
Суп из овощей с курицей,
со сметаной
Ежики мясные паровые

Пюре Картофельное Компот из св.яблок Хлеб Сельский

<u>Полдник</u>

- Печенье
- Молоко кипяченое Суфле из творога с молоком сгущенным Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный 1с

3 день

Завтрак

- Каша геркулесовая молочная с маслом
- Чай с молоком, сахаром
- Бутерброд с маслом сливочным

2-ой завтрак

-Сок фруктовый

Обед

Салат из моркови
Суп с рисовой крупой и
карт.,с мясн.фрикадельками
Котлеты рубленые из птицы
Макароны отварные
Компот из сухофруктов
Хлеб сельский

Полдник

- Ряженка

Плюшка Новомосковская

- Яйцо вареное

Картофель тушёный Напиток шиповника Хлеб пшеничный 1с

4 день

Завтрак

Каша рисовая молочная с маслом

- Кофейный напиток с молоком
- Бутерброд с сыром, маслом

2-ой завтрак

- Фрукты свежие

Обед

Салат пёстрый Щи со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне и сметаной Жаркое по-домашнему из отварной говядины Кисель Хлеб сельский

Полдник

Молоко кипяченое
Вафли
Запеканка из творога с
крошкой
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный 1с

5 день

Завтрак

- Каша полбяная молочная с маслом
- Какао с молоком
- Бутерброд с маслом сливочным

2-ой завтрак

- Сок фруктовый

Обед

Салат из моркови с ябл.
Свекольник с мясн.фрик,
со сметаной
Плов из курицы
Компот из свежих яблок
Хлеб сельский

Полдник

Крекер Кефир Рагу с курицей Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный 1с

Каша геркулесовая молочная с маслом чай с молоком, сахаром Бутерброд с сыром, маслом Сливочным Сливочным Сливочным Сливочным Сое вермишелью чай с сахаром - Бутерброд с сыром, маслом Сливочным Сое фруктовый Сема Сое фруктовый Сема Сое фруктовый Сема Сое фрукты свежие Сема Сое фруктовый Сема Сое фрукты Сема Сое сема Сема Сема Сема Сема Сема Сема Сема С	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
молочная с маслом Чай с молоком, сахаром Бутерброд с сыром, маслом 2-ой завтрак - Фрукты свежие Обед Санат из св. капусты с курицей, со сметаной кисель Биточки рубленые из гов. паровые питочки рубленые из свежих яблок Хлеб Сельский Полдник - Булочка сдобная - Ряженка - Ряженка - Ряженка - Ряженка - Поречка с фаршем и овощ Калей с фаршем и овош Рагу са пшеничный 1с - Корейный напиток с маслом - Бутерброд с сыром, маслом - Бутерброд с сыром, маслом - Бутерброд с сыром, маслом - Сул завтрак - Фрукты свежие Обед Салат из завтрак - Фрукты свежие Обед Салат из моркови - Фрукты свежие Обед Салат из моркови - Фрукты свежие Обед Салат из моркови - Курицей, со сметаной кисель - Кисель - Кисель - Хлеб сельский - Полдник - Булочка сдобная - Ряженка - Пордник и тречкам и овош Каты к - Пордник - Полдник и з урюка - Тречка с фаршем и овош Каты к - Поржок печёный с - порожок печёный с - пор	o Herro	7 день	одель	о день	To House
Чай с молоком, сахаром -Кофейный напиток с молоком -Бутерброд с сыром, маслом -Бутерброд с сыром, маслом -Бутерброд с сыром, маслом Бутерброд с сыром, маслом -Бутерброд с маслом сливочным -Бутерброд с маслом сливочным -Бутерброд с сыром, маслом -Бутерброд с маслом сливочным -Сок фруктывать свежие -Сул с теченевой крупой и картывать свежие	Каша геркулесовая		-Суп молочный с	-Каша полбяная молочная	-Каша пшенная
— бутерброд с сыром, маслом Сливочным Сливоч	молочная с маслом	молочная с маслом	вермишелью	с маслом	молочная с маслом
Бугерброд с сыром, маслом	Чай с молоком,	-Кофейный напиток с	Чай с сахаром	Какао с молоком	-Кофейный напиток с
Бутерброд с сыром, маслом	сахаром	молоком	- Бутерброд с сыром,		молоком
Дероватрам обед совенаю обед совенаю обед совенаю обед совенаю обед совенаю обед совенаю обед совенае обед совец совенае обед совенае	·	-Бутерброд с маслом	маслом	Бутерброд с маслом	- Бутерброд с сыром,
- Фрукты свежие Обед Салат из св.капусты Обед Салат из св.капусты Суркицей ,со сметаной Макароны отварные Биточки кур."Солнышко" Кисель Хлеб Сельский Полдник - Булочка сдобная -Ряженка - Ряженка Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Хлеб пшеничный 1с Обед Салат из моркови Борщ со св.капустой, карт. на мясном /б,со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка Обед Салат витаминный Содп с гречневой крупой и карт. с курицей Борщ со св.капустой, карт. на мясном /б,со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка Хлеб сельский Полдник Толдник - Кефир - Крекер Сума из куриной груд Рис отварной с овощами Компот из сухофруктов Хлеб сельский Полдник - Кефир - Крекер Суфле из творога с рисом с повидлом Чай с сахаром и лимоном Омлет натуральный Чай с сахаром Омлет натуральный Суп с гречневой крупой и карт. с совощами Карт. с курицей Салат из свежиь Обед Салат витаминный Суп с гречневой крупой и карт. с курицей Карт. с кар	маслом	сливочным			маслом
Обед Салат из св.капусты Рассольник ленинградский с курицей и гренками Биточки кур. "Солнышко" Кисель Хлеб Сельский Полдник - Булочка сдобная - Ряженка Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Туром с повидлом - Хлеб пшеничный 1с	<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>	<u>2-ой завтрак</u>
Салат из св.капусты Свекла отварная Суп картофельный с гор., с курицей и гренками Биточки рубленые из гов. Торовые Тисель Торовная Суп с свежда отварная Суп картофельный с гор., с курицей и гренками Биточки рубленые из гов. Паровые Тисель Тисель Торовная Суп картофельное Компот из свежда и моркови Торовная Суп картофельный с гор., с курицей и гренками Биточки кур."Солнышко" Кисель Тисель Торовная Суп с гречневой крупой и карт. с курицей Ежики рыбные с рисом в т/с Пюре картофельное Кисель Тисель Тисель Тисель Торовная Суп с гречневой крупой и карт. с курицей Ежики рыбные с рисом в т/с Пюре картофельное Кисель Тисель Тисень Тисель Тисень Тисель	- Фрукты свежие	- Сок фруктовый	- Фрукты свежие	- Сок фруктовый	- Фрукты свежие
Салат из св.капусты Свекла отварная Суп картофельный с гор., с курицей и гренками Биточки рубленые из гов. Паровые Биточки кур. "Солнышко" Кисель Хлеб Сельский Толдник — Булочка сдобная -Ряженка Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка Тлечна с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Хлеб пшеничный 1с Салат из моркови Борщ со св.капустой, карт. На мясном /б,со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка Ополдник Толдник Кефир Толдник Кефир Толдник Кефир Тордник Толдник Толдни	05				06
Суп картофельный с гор., с курицей и гренками Биточки рубленые из гов. паровые Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб Сельский Полдник — Булочка сдобная -Ряженка Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка — Пудинг из творога с рисом с повидлом — Килеб пшеничный 1с Туп картофельный с гор., с курицей и гренками Биточки рубленые из гов. паровые паровые паровые паровые паровые пкре картофельное Кисель — Полдник — Катык — Порожок печёный с повидлом — Рагу из птицы с овощами — Чай с сахаром и лимоном — Чай с сахаром и лимоном — Крекер — Омлет натуральный — Чай с сахаром и лимон — Хлеб пшеничный 1с		<u> </u>	<u></u>		
Рассольник ленинградский с курицей и гренками Биточки рубленые из гов. паровые Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб Сельский Полдник — Булочка сдобная —Ряженка — Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка — Тулеб пшеничный 1с Полдник на мясном /б,со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка — Тулеб сельский Полдник — Карт. с курицей Ежики рыбные с рисом в т/с Пюре картофельное Кисель — Карт. с курицей — Кисель — Карт. с курицей — Кисель — Карт. с курицей — Карт. с курицай — Карт. с курицей — Карт. с курицата — Карт. с картофа — Карт. с картофа — Карт. с картофа — Карт. с	₋ алат из св.капусты		· ·		·
Биточки рубленые из гов. Макароны отварные Биточки кур."Солнышко" Кисель Хлеб Сельский Толдник - Булочка сдобная - Ряженка Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Хлеб пшеничный 1с Биточки рубленые из гов. Паровые Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб сельский Толдник - Катык - Полдник - Полдник - Катык - Поречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Хлеб пшеничный 1с	×				
Паровые Паровые Поре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб Сельский Поре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб сельский Полдник Полдник - Булочка сдобная -Ряженка Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Хлеб пшеничный 1с - Катык - Полдник из урюка - Катык - Катык - Катык - Полдник Кефир - Полдник Кефир - Кефир - Кефир - Кефир - Крекер - Пудинг из творога с рисом с повидлом Рагу из птицы с овощами Чай с сахаром и лимоном Напиток шиповника - Катык - Полдник Кефир - Крекер - Крекер - Омлет натуральный Чай с сахаром и лимоном Клеб пшеничный 1с	• • •				
Биточки кур. "Солнышко" Кисель Хлеб Сельский Поре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб сельский Полдник Полдник Печенье Ряженка Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Хлеб пшеничный 1с Поре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб сельский Хлеб сельский Кисель - Хлеб сельский Полдник Кефир - Крекер Суфле из творога с повидлом Рагу из птицы с овощами Напиток шиповника Напиток шиповника Напиток шиповника Кисель - Хлеб сельский Полдник Кефир - Крекер Суфле из творога с молоком сгущенным Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный 1с	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		11		
Кисель Хлеб Сельский			11		
Полдник Молоко кипяченое Напиток из урюка - Пудинг из творога с рисом с повидлом Повидлом Суфле из творога с молоком сгущенным Омлет натуральный Чай с сахаром и лимон Чай с сахаром Улеб пшеничный 1с Дай с сахаром Улеб пшеничный 1с Кефир Кефир Ватрушка с сыром Омлет натуральный Омлет натуральный Чай с сахаром и лимон Чай с сахаром Улеб пшеничный 1с Улеб пшеничный 1с	, .		Хлеб сельский		, ,,,
Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник Полдник Молоко кипяченое Напиток из урюка Полдник Кефир Молоко кипяченое Ватрушка с сыром Омлет натуральный Полдник Кефир Кефир Ватрушка с сыром Омлет натуральный Омлет натуральный Чай с сахаром и лимон Чай с сахаром и лимон Напиток шиповника Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1с				- Хлеб сельскии	Хлеб сельскии
- Булочка сдобная - Раженка - Печенье - Пирожок печёный с говидлом - Катык - Пирожок печёный с говидлом - Катык - Пирожок печёный с говидлом - Хлеб пшеничный 1с - Катык - Кефир - Кефир - Кефир - Крекер Ватрушка с сыром Суфле из творога с говидлом - Хлеб пшеничный 1с - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Катык - Пирожок печёный с говощами на повидлом - Кефир - Катык - Кефир - Катык - Катык - Кефир - Катык - Кефир - Кефир - Катык - Катык - Кефир - Катык - Кефир - Катык - Кефир - Кефир - Кефир - Кефир - Кефир - Кефир - Катык - Кефир - Ке	Хлеб Сельский	Хлеб сельский			I
- Булочка сдобная - Ряженка - Молоко кипяченое гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Хлеб пшеничный 1с - Катык - Катык - Катык - Пирожок печёный с повидлом рисом с повидлом напиток шиповника - Катык - Кефир - Крекер Ватрушка с сыром Омлет натуральный с молоком сгущенным чай с сахаром и лимон Хлеб пшеничный 1с				 	
-Ряженка - Молоко кипяченое - Пирожок печёный с - Крекер Суфле из творога с Рагу из птицы с овощами - Хлеб пшеничный 1с - Крекер Суфле из творога с Рагу из птицы с овощами Напиток шиповника - Крекер Суфле из творога с молоком сгущенным Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный 1с					
Гречка с фаршем и овощ.	•				
Напиток из урюка рисом с повидлом Рагу из птицы с овощами молоком сгущенным Чай с сахаром и лимон - Хлеб пшеничный 1с Чай с сахаром и лимоном Напиток шиповника Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1с					· · ·
- Хлеб пшеничный 1с Чай с сахаром и лимоном Напиток шиповника Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1с		, , ,	''		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
11	• •		II '	' '	•
Хлеб пшеничный 1с Хлеб пшеничный 1с Хлеб пшеничный 1с	- хлеб пшеничный 1с			!	хлеб пшеничный 1с
		Хлеб пшеничный 1с	- Хлеб пшеничный 1с	Хлеб пшеничный 1с 	













