

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>Завтрак</u> Каша "Дружба" молочная с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным <u>2-ой завтрак</u> Сок фруктовый <u>Обед</u> Салат из св.капусты Суп верм.с картофелем и курицей Тефтели из говядины с соусом томатным Каша гречневая вязкая Кисель Хлеб сельский <u>Полдник</u> Булочка Домашняя Катык Голубцы ленивые в сметанно-том.соусе Напиток из урюка Хлеб пшеничный 1с	<u>Завтрак</u> - Каша манная молочная с маслом - Какао с молоком - Бутерброд с сыром, маслом <u>2-ой завтрак</u> - Фрукты свежие <u>Обед</u> Салат из свеклы Суп из овощей с курицей, со сметаной Ежики мясные паровые Пюре Картофельное Компот из св.яблок Хлеб Сельский <u>Полдник</u> - Печенье - Молоко кипяченое Суфле из творога с молоком сгущенным Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный 1с	<u>Завтрак</u> - Каша геркулесовая молочная с маслом - Чай с молоком, сахаром - Бутерброд с маслом сливочным <u>2-ой завтрак</u> -Сок фруктовый <u>Обед</u> Салат из моркови Суп с рисовой крупой и карт.,с мясн.фрикадельками Котлеты рубленые из птицы Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб сельский <u>Полдник</u> - Ряженка Плюшка Новомосковская - Яйцо вареное Картофель тушёный Напиток шиповника Хлеб пшеничный 1с	<u>Завтрак</u> Каша рисовая молочная с маслом - Кофейный напиток с молоком - Бутерброд с сыром, маслом <u>2-ой завтрак</u> - Фрукты свежие <u>Обед</u> Салат пёстрый Щи со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне и сметаной Жаркое по-домашнему из отварной говядины Кисель Хлеб сельский <u>Полдник</u> Молоко кипяченое Вафли Запеканка из творога с крошкой Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1с	<u>Завтрак</u> - Каша полбяная молочная с маслом - Какао с молоком - Бутерброд с маслом сливочным <u>2-ой завтрак</u> - Сок фруктовый <u>Обед</u> Салат из моркови с ябл. Свекольник с мясн.фрик , со сметаной Плов из курицы Компот из свежих яблок Хлеб сельский <u>Полдник</u> Крекер Кефир Рагу с курицей Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный 1с

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с молоком, сахаром Бутерброд с сыром, маслом	- Каша ячневая молочная с маслом -Кофейный напиток с молоком -Бутерброд с маслом сливочным	-Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром - Бутерброд с сыром, маслом	-Каша полбяная молочная с маслом Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	-Каша пшенная молочная с маслом -Кофейный напиток с молоком - Бутерброд с сыром, маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
- Фрукты свежие	- Сок фруктовый	- Фрукты свежие	- Сок фруктовый	- Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из св.капусты Рассольник ленинградский с курицей ,со сметаной Макароны отварные Биточки кур."Солнышко" Кисель Хлеб Сельский	Свекла отварная Суп картофельный с гор., с курицей и гренками Биточки рубленые из гов. паровые Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб сельский	Салат из моркови Борщ со св.капустой, карт. на мясном /б,со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка Хлеб сельский	Салат витаминный Суп с гречневой крупой и карт. с курицей Ежики рыбные с рисом в т/с Пюре картофельное Кисель - Хлеб сельский	Салат из свеклы и моркови Суп из овощей со сметаной Гуляш из куриной грудки Рис отварной с овощами Компот из сухофруктов Хлеб сельский
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
- Булочка сдобная -Ряженка Гречка с фаршем и овощ. Напиток из урюка - Хлеб пшеничный 1с	Печенье - Молоко кипяченое - Пудинг из творога с рисом с повидлом Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный 1с	- Катык - Пирожок печёный с повидлом Рагу из птицы с овощами Напиток шиповника - Хлеб пшеничный 1с	Кефир - Крекер Суфле из творога с молоком сгущенным Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1с	Молоко кипяченое Ватрушка с сыром Омлет натуральный Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный 1с

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|













